

**Über die Operation hinaus:
Den emotionalen Weg nach Brustkrebs
oder Gebärmutterentfernung meistern**



**Finde Unterstützung und Orientierung
beim Wiederaufbau Deiner
Widerstandskraft und der
Wiederentdeckung Deiner Stärke.**

Mastektomie Hysterektomie

Eine Brustkrebs-Operation oder eine Gebärmutterentfernung kann eine lebensverändernde Erfahrung sein, die dich mit Veränderungen an deinem Körper und deinem Selbstverständnis konfrontiert. Viele Frauen fühlen sich schnell überfordert und allein.

Du kämpfst vielleicht mit Körperbildproblemen, fühlst dich weniger selbstbewusst und hinterfragst deine Weiblichkeit. Unsere Unterstützung bietet Frauen einen sicheren und unterstützenden Raum, um ihre Erfahrungen zu teilen, Bestätigung zu finden und voneinander zu lernen.

Unsere Angebot ist ein unterstützender Leitfaden und dich mit einer Gemeinschaft von Frauen verbindet, die deine Kämpfe verstehen und dir Ermutigung, Unterstützung und praktische Strategien für deinen emotionalen Weg anbieten können.



- Workshop
- Individuelle Beratung/
Begleitung
- Selbsthilfegruppe

Wir freuen uns auf Dich!

Patricia Trenkler
Psychologin / Empowerment

Stéphanie Hensel
Körpertherapeutin / Trauma



FEMICA

Wir begleiten Dich nach der OP durch die ganzheitliche Heilung in dein neues ICH.

www.femica.ch